

一周年を迎えた NPO 法人ぐるーぷ・ちえのわ

2021年12月、多くの方々のご支援で空き家を改修整備し、車椅子でも利用できる多目的交流スペース「ちえのわチュンチュンカフェ」が誕生しました。2022年4月、NPO法人を設立し、正式なカフェのオープンと、「ワイワイけんこうサロン」（横浜市の委託による介護予防・生活支援補助事業）がスタートしました。

昨年度、1年間にカフェを訪れて下さった方は、延べ2,500名近くとなりました。又これまで行ってきた学習支援・余暇支援の活動には、延べ550名近くの子どもたち、若者たちが参加しました。

こうした活動を支えているスタッフ・ボランティアさんの数も40名近くになり、その年齢層も10代から80代まで幅広く個性も様々です。この多様さが、ちえのわパワーの源と言えます。

何よりも、地域の方々のご協力やご支援のおかげで、ちえのわに集ってくださる方が一層増えていることに改めて深く感謝致します。

雨でも楽しい!! ちえのわまつり

3月27日にちえのわまつりが開催されました。当日は朝から雨。しかし、私たちの心配をよそに、まつりの開始と同時に雨の中傘をさして多くの方々がお来場！とても嬉しくありがたく思いました。

あそびのひろば



トーマスランド



体験のひろば



さをり織り体験



ブラレール釣りゲーム



みんなが熱中したけん玉



ブロック塀に貼るタイル作り

コラム・ちえのわな日々

ボランティアさんが語る「ちえのわと私」

「ちえのわとの出会いや思い」をこのコラムで折々にご紹介。今回は10年余り前から、余暇支援活動のボランティアとして利用者の方たちから「ハヤト兄さん」と慕われている20代の物江勇人さんです。

○ ちえのわに来てよかったと思うこと

「皆でご飯を食べるとおいしかったり、皆が頼ってくれること。世の中お金だけじゃないと子どもたちが教えてくれたこと。それぞれ、みんなの個性があるから楽しい！自分の人生を変えた一部（たまに衝突することもあるけど）。気軽に行ける、ちえのわという居場所」

○ もっとこうなって欲しいと思うこと

「やっぱり人手不足なところがあるかな。いろいろな人に来てほしい。いろいろな友達も作りたい。お互いに違う環境だけど、つらいことも話したり、聞いてもらったり、一緒に考えたりしたい。

最初は話しかけるのも勇気がいるかもしれないけど、何かのきっかけになるかもしれない。」



子ども・若者支援事業

～学ぶ・遊ぶ・つくりだす～

にぎやか!!

あそびのひろば

わいわい!!

子ども・若者支援事業で行う「あそびのひろば」。仲間が集まり遊びや料理を楽しむ余暇支援活動です。毎回にぎやかに、わいわいとやっています。メニューは多種多様です。たとえば鬼ごっこ、チャンバラごっこ、サッカーなどのアクティブ系から仲間とゆっくり会話を楽しむゆったり系の活動。カレーやピザ作りなどの調理から、畑で採れた野菜でサラダ作り、焚火で焼き芋作りなどなど。季節や参加者に合わせた活動には、いつもたくさんの笑顔が広がります。

集まる仲間も多様です。小学生から社会人まで、年齢も個性も様々。「ごちゃまぜがおもしろい!」と、実感されます。インクルーシブってこんなことから始まるのかな?



広がった畑



畑の草取り



チャンバラごっこ



小雀五霊神社前の公園



みんなで作ったカレー



いつも花咲く



甘い焼き芋作りをしたよ!



畑でできたイチゴ



シュート!



不登校の子どもたちの もう一つの居場所になれば

ちえのわ第1ホーム、第2ホームでは、小中学生の個別の学習支援を行っています。中には学校になじめない子どもたちも来所しています。学習だけでなく、得意なことや、好きなことを存分に楽しむ体験も大切にしています。自然に触れたり、自然の中で遊んだりできるちえのわホームが、安心して過ごせる居場所となることを願っています。

いつでも見学や相談に応じます。

連絡先 045(410)6218 奥山・小谷

開拓中の畑「ちゅんちゅん農園」と命名

昨年度末から様々な方にご協力頂きながら、開墾してきました。樹木を伐採、伐根、耕運し、畝作り、雑草除去、種まき等を行い、少しずつ畑の形になってきました。

ちえのわチュンチュンカフェの一周年にあたる4月に「ちゅんちゅん農園」と名称を決めました。

ブルーベリーやラズベリー、キウイ、栗などの果樹類、時期の野菜にはトマト、レタス、ナス、じゃがいもなどの野菜類がすくすくと成長中です。(担当:増田健作)



地域のひろば事業

～つながる・支え合う・地域で生きる～

今回は「親子カフェ」の様子と「大人の寺子屋」の2講座についてご紹介

木曜日の親子カフェ

毎週木曜日は子育て中の大人の為の、のんびり、ゆったり、ゆったり空間を目指しています。子どもとちょっと離れたいとか、ゆっくりお茶を楽しみたい等、気分をリセットする空間としてお役に立てればと思い、始めました。

2ヶ月に1回（奇数月ですが）ベテラン保育士さんの読み聞かせ、おはなし会を開催しています。当日は絵本の読み聞かせ、歌あそび、親子で楽しめる手遊び、簡単なふれあい体操、布を使っての遊びなどプログラム満載です。

保育士さんは経験豊富な方なので、こどもの扱いに手を焼いてどうしていいか解らない時や、あんな時、こんな時の対応、やり過ごし方など、いろいろな視点からの育児相談を引き受けて頂いています。特に保育士さんはこどもの目線から、相談の糸口を探ることが多いようで、なるほどと思う事が多々あります。

木曜日カフェは
子供も大人もほんと
ひと息つける場所。
一度のそいてみて
ください！

（担当：鈴木幸子）



健康麻雀、囲碁、将棋 いかがですか

昨年始めた麻雀の初心者グループは、一年経ってようやく鳴き方（ポンやチー）を覚えはじめたところです。同時に3卓までは可能ですので、経験者も遠慮なくいらしてください。

なお、囲碁や将棋の手ほどきをしてくださる方がいらっしゃいましたらご連絡ください。

火曜日の「大人の寺子屋」

月2回、様々な講座が開かれています。Web担当「たかちゃん」が2022年度から引き続き担当している2つの講座をご紹介します。

おりがみ講座

おりがみは芸術や医学、宇宙工学にまで応用されているのをご存知ですか。また、新作も次々と生み出されています。そんなおりがみの素晴らしい世界を第1回でご紹介しました。

その後は毎回、簡単な作品から少し手の込んだ作品まで、たくさんの折り図をご用意しています。好きな作品を、完成するまでサポート。「決められた作品を一齐に折るのとは違って、とても楽しい！」と、うれしいご感想も。



SNS 講座

講座の前半は、インターネットを通して社会情勢を考えたり、人生の目標を見直すツールを体験したり。スマホやSNSの新たな活用のヒントになればと思い、ご紹介しています。

後半は、「メールの返信の仕方がわからない」「LINEで困ってる」など個別のご相談に応じたいです。2023年度は、より細やかに対応するために、お一人30分間の個人レッスンをご用意しました。6月のみの受講もお待ちしております。

（担当：鍋島尚子）

一周年記念コンサート

4月2日に、ちえのわチュンチュンカフェにおいてバスフルート奏者の渡瀬英彦氏と伴奏でギター奏者の中根康美氏によるコンサートを開催しました。

お二人は国内外で研鑽を積まれてコンクール等で受賞されており、大学の講師やコンサートなどでも活躍中という方々です。

演奏の素晴らしさに加えて、楽器や作曲についてのお話や詩の朗読など多彩な演出で、子供から大人まで存分に堪能させていただきました。

今後も、様々な企画を工夫してまいりたいと思っています。ご意見や耳寄りな情報などございましたらどうぞお寄せください。



お知らせ

小箱ショップ・展示スペースご案内

手作りのオリジナルな小物などを販売できる小箱ショップをカフェの店内に設けています。

関心がおありの方はどうぞおいでください。



また、壁面に展示なさりたい絵画や写真、織り物、染め物などの作品をお持ちの方はどうぞご相談ください。

カフェのスペースをお貸しします ～ご家族やグループでもどうぞ～

すてきなカフェを使って、楽しいひと時を過ごしてみませんか。静寂さ、音響効果ともに良好と好評です。

◎貸室時間 平日・土曜日 17時～20時
日曜10時～18時(第1日曜を徐く)

◎空き状況・料金についてはお問合せ下さい。

「ちえのわチュンチュンカフェ」の改修整備にご支援いただいた企業様、法人様です。

有限会社山龍造園土木興業

事業内容:造園工事、とび工事、土木工事
石工事、舗装工事、鋼構造物工事
本社所在地:藤沢市大鋸 1031-24
電話:0466-24-2298

株式会社平松造園

事業内容:造園工事、公園緑地管理
植栽工事等マンション・個人邸
本社所在地:横浜市泉区下和泉1-14-22
電話:045-443-9155

株式会社 縁建設

事業内容:新築、改築・内装リフォーム
水回り、外壁塗装・外装施工
本社所在地:横浜市泉区中田東2-1-12
電話:045-512-6194

介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀

業務内容:通所・訪問リハビリ、入所、ショートステイ
リハビリを中心にサービスを提供中
所在地:横浜市戸塚区小雀町 2248-1
電話:045-852-8611(代)

小雀内科医院・小雀小児科医院

診療内容:内科、小児科
所在地:横浜市戸塚区小雀町 1123-2
電話:045-852-2353

賛助会員募集中(個人・団体) ご寄付のお願い

ゆうちょ銀行 当座 名義:ぐるーぷ・ちえのわ
口座記号番号:00260-2-109554
ゆうちょ銀行以外からのお振り込みは
店名:029 口座番号:019554

ちえのわだより第3号 2023年5月発行

特定非営利活動法人ぐるーぷ・ちえのわ
横浜市戸塚区小雀町 1115-1
TEL 045 (410) 6218
e-mail chienowa2022@gmail.com
ホームページ: chienowa.s1010.xrea.com
(Twitter、Facebook、Instagram もあります)

